**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 1 a 3 anos intolerantes a lactose***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira***  ***04/08/2025*** | | | ***Terça-feira***  ***05/08/2025*** | | ***Quarta-feira***  ***06/08/2025*** | | | ***Quinta-feira***  ***07/08/2025*** | | ***Sexta-feira***  ***08/08/2025*** | |
| ***Café da manhã*** | **1 a 2 anos( fórmula infantil)**  **Acima de 2 anos(leite sem lactose )+ bolacha maisena vegana** | | | **1 a 2 anos(fórmula infantil)**  **Acima de 2 anos(leite sem lactose ) +bolacha maisena vegana** | | **1 a 2 anos(fórmula infantil)**  **Acima de 2 anos(leite sem lactose)+ bolacha de maisena vegana** | | | **1 a 2 anos(fórmula infantil)**  **Acima de 2 anos(leite sem lactose)+bolacha maisena vegana** | | **1 a 2 anos(fórmula infantil)**  **Acima de 2 anos(leite sem lactose)+bolacha maisena vegana** | |
| ***Lanche da manhã*** | **Mexerica** | | | **Maça** | | **Banana** | | | **Laranja** | | **Banana** | |
| ***Almoço*** | ***Arroz branco***  ***Feijão***  ***Peito de frango em cubos***  ***Salada de alface*** | | | **Arroz**  **Feijão c/carne suína**  **Salada de alface e cenoura** | | **Arroz**  **Feijão**  **Strogonoff de frango s/lactose**  **Salada de beterraba** | | | **Arroz**  **Feijão**  **Batata inglesa c/carne bovina em cubos**  **Salada de alface** | | **Arroz**  **Feijão**  **Macarrão parafuso c/carne moída** | |
| ***Lanche da tarde*** | **Laranja** | | | **Banana** | | **Maça** | | | ***Mexerica*** | | **Laranja** | |
| ***Jantar*** | **Pão francês c/carne moída**  **Suco de polpa** | | | **Arroz**  **cuscuz** | | **Canja c/legumes** | | | **Sopa de macarrão c/carne e legumes** | | **Mini torta c/carne moída**  **Suco de polpa** | |
| Composição nutricional( média semanal) | | | | | | | | | | | | |
| Energia (Kcal) | | CHOS(g)  (55% -65%) | Proteína(g)  (10%-15%) | | Lipídeo(g)  (25%-35% | | Vitamina A  (mg) | Vitamina C  (mg) | | Ca  (mg) | | Fe  (mg\_ |
| 710 | | 115,4(g)  59(VET) | 21,9(g)  11,2%(VET) | | 25,7(g)  30% VET | | 96 | 11,6 | | 230,4 | | 5,2 |
| \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável  \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores  Resolução CD/FNDE Nº20/2020  É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. | | | | | | | | | | | | |