**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 1 a 3 anos intolerantes a lactose***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira******04/08/2025*** | ***Terça-feira******05/08/2025*** | ***Quarta-feira******06/08/2025*** | ***Quinta-feira******07/08/2025*** | ***Sexta-feira******08/08/2025*** |
| ***Café da manhã*** | **1 a 2 anos( fórmula infantil)****Acima de 2 anos(leite sem lactose )+ bolacha maisena vegana** | **1 a 2 anos(fórmula infantil)****Acima de 2 anos(leite sem lactose ) +bolacha maisena vegana**  | **1 a 2 anos(fórmula infantil)****Acima de 2 anos(leite sem lactose)+ bolacha de maisena vegana** | **1 a 2 anos(fórmula infantil)****Acima de 2 anos(leite sem lactose)+bolacha maisena vegana** | **1 a 2 anos(fórmula infantil)****Acima de 2 anos(leite sem lactose)+bolacha maisena vegana** |
| ***Lanche da manhã***  | **Mexerica** | **Maça** | **Banana** | **Laranja** | **Banana** |
| ***Almoço*** | ***Arroz branco******Feijão******Peito de frango em cubos******Salada de alface*** | **Arroz****Feijão c/carne suína** **Salada de alface e cenoura** | **Arroz****Feijão****Strogonoff de frango s/lactose** **Salada de beterraba** | **Arroz****Feijão****Batata inglesa c/carne bovina em cubos****Salada de alface** | **Arroz****Feijão****Macarrão parafuso c/carne moída** |
| ***Lanche da tarde*** | **Laranja**  | **Banana** | **Maça** | ***Mexerica*** | **Laranja**  |
| ***Jantar*** | **Pão francês c/carne moída****Suco de polpa** | **Arroz****cuscuz** | **Canja c/legumes** | **Sopa de macarrão c/carne e legumes** | **Mini torta c/carne moída****Suco de polpa**  |
|  Composição nutricional( média semanal) |
| Energia (Kcal) | CHOS(g)(55% -65%) | Proteína(g)(10%-15%) | Lipídeo(g)(25%-35% | Vitamina A(mg) | Vitamina C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg\_ |
| 710 | 115,4(g)59(VET) | 21,9(g)11,2%(VET) | 25,7(g)30% VET | 96 | 11,6 | 230,4 | 5,2 |
|  \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores Resolução CD/FNDE Nº20/2020É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. |